

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального
бюджетного учреждения
«Спортивный центр Тосненского
района»



А.Н. Карасев /
2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель главы администрации
муниципального образования
Тосненский район Ленинградской
области



А.А. Романцов /
2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Тосненского района Ленинградской области, посвященной Дню Ленинградской области

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Спартакиада Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Тосненского района Ленинградской области, посвященная Дню Ленинградской области (далее - Соревнования) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий муниципального образования Тосненский район Ленинградской области на 2023 год, утвержденным постановлением администрации муниципального образования Тосненский район Ленинградской области от 22.06.2023 № 2237-па.

1.2. Цели и задачи:

- привлечение различных категорий населения Тосненского района Ленинградской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ

2.1. Отдел молодежной политики, физической культуры и спорта администрации МО Тосненский район осуществляет общее руководство организацией Фестиваля.

2.2. МБУ «СЦ Тосненского района» участвует в подготовке и проведении соревнования в рамках полномочий, возложенных на него администрацией МО Тосненский район в соответствии с муниципальным заданием по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий муниципального образования Тосненский район Ленинградской области.

2.3. Центр тестирования ГТО МБУ «Спортивный центр Тосненского района» осуществляет непосредственное проведение Спартакиады: проведение мандатной комиссии, прием заявок, допуск участников, организация судейства.

2.4. Судейская коллегия формируется из спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

3.1. Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

3.2. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353(с изменениями и дополнениями).

3.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом министерства здравоохранения российской федерации от 23 октября 2020г. №1144н года «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.3. Командирующим организациям и/или лично участникам рекомендуется оформлять на каждого участника полис страхования от несчастных случаев во время проведения физкультурных и спортивных соревнований.

IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Дата проведения: 12 августа 2023 года:

09.30 – 10.15 регистрация;

10.30 – парад открытия.

4.2. Место проведения – г. Тосно, ул. Победы д. 2,(бассейн «Лазурный»).

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию в Спартакиаде допускаются граждане в возрасте от 18 до 59 лет, по личным заявкам, а также объединенные в команды:

- предприятий, учреждений и организаций Тосненского района;
- поселений Тосненского района.

5.2. Количественный состав команды 6 человек (независимо от пола в возрасте от 18 до 59 лет).

5.3. Участники должны быть зарегистрированы и иметь уникальный идентификационный номер в электронной базе данных (ЭБД) ВФСК ГТО www.gto.ru.

5.4. К участию в Спартакиаде **не допускаются**:

- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Регистрация на сайте и получение УИН являются обязательным требованием для допуска к участию в Спартакиаде.

VI. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

6.1. Допуск к участию в Спартакиаде осуществляется на основании заявочного листа команды, указанного в Приложении №1 и на основании личной заявки.

6.2. Предварительные заявки необходимо направить не позднее 10 августа 2023 года:

- от команд на электронный адрес: mbusctr-prov@mail.ru;

- от индивидуальных участников по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/64afc8eeeb61464b39714190/>

6.3. В день проведения Спартакиады руководитель команды предоставляет в судейскую коллегию:

- заявочный лист команды, заверенный печатью и подписью врача;
- копии паспортов участников;
- полис страхования от несчастных случаев во время проведения физкультурных и спортивных соревнований (при наличии).

6.4. Руководитель команды несет ответственность за достоверность предоставленных документов.

6.5. По личной заявке участник предоставляет в судейскую коллегию:

- УИН;
- копию паспорта;
- справка о медицинском допуске;
- полис страхования от несчастных случаев во время проведения физкультурных и спортивных соревнований (при наличии).

VI. ПРОГРАММА

7.1. Личные Соревнования проводятся по возрастным группам:

- от 18 до 19 лет (VII ступень ГТО)
- от 20 до 24 лет (VIII ступень ГТО)
- от 25 до 29 лет (IX ступень ГТО)
- от 30 до 34 лет (X ступень ГТО)

- от 35 до 39 лет (XI ступень ГТО)
- от 40 до 44 лет (XII ступень ГТО)
- от 45 до 49 лет (XIII ступень ГТО)
- от 50 до 54 лет (XIV ступень ГТО)
- от 55 до 59 лет (XV ступень ГТО)

7.2. Виды испытания:

Женщины

Ступень	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки) из пневматической винтовки или «электронного оружия»
VII ступень	+	+	+	+	+
VIII ступень	+	+	+	+	+
IX ступень	+	+	+	+	+
X ступень	+	+	+	+	+
XI ступень	+	+	+	+	+
XII ступень	+	+	+		+
XIII ступень	+	+	+		+
XIV ступень	+	+	+		+
XV ступень	+	+	+		+

Мужчины

Ступень	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки) из пневматической винтовки или «электронного оружия»
VII ступень	+	+	+	+	+
VIII ступень	+	+	+	+	+
IX ступень	+	+	+	+	+
X ступень	+	+	+	+	+
XI ступень	+	+	+	+	+
XII ступень	+	+	+		+
XIII ступень	+	+	+		+

XIV ступень	+	+	+		+
XV ступень	+	+	+		+

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

8.1. Результаты участников Спартакиады оцениваются в соответствии с таблицей оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей ВФСК ГТО исходя из максимального значения в 100 очков за каждое испытание. Таблица размещена в сети Интернет по адресу <https://gto.ru/document>.

8.2. Победители и призеры среди всех участников определяются в абсолютном первенстве в соответствии с п. 7.2. по каждой возрастной ступени отдельно среди мужчин и женщин.

8.3. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, полученных каждым участником команды в соответствии с п. 8.1. отдельно среди команд:

- предприятий, учреждений и организациях Тосненского района;
- поселений Тосненского района.

8.4. Результаты командного первенства будут определены и размещены в течении 7 рабочих дней на официальном сайте <http://tosno-sport.rf/>, в разделе ВФСК ГТО, а также в социальной группе Вконтакте https://vk.com/sport_center_tosno.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Победители и призеры в личном зачете в соответствии с п. 8.2 награждаются дипломами и медалями ВФСК ГТО.

9.2. Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются кубками и дипломами ВФСК ГТО, участники медалями.

X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

10.1. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляет МБУ «Спортивный центр Тосненского района» в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в муниципальном образовании Тосненский район Ленинградской области».

10.2. Расходы по командированию команд несут командирующие организации.

Лист согласования
о проведении Спартакиады Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Тосненского района
Ленинградской области, посвященной Дню Ленинградской области

«Согласовано»

Начальник отдела молодежной
политики, физической культуры и
спора


подпись

/ Н.А. Виноградова /
И.О. Фамилия

ЗАЯВКА

**на участие в Спартакиаде Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**Тосненского района Ленинградской области, посвященной Дню
Ленинградской области**

От команды _____

наименование учреждения/организации

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения (д.м.г.)	степень ГТО	УИН	Виза врача
					допущен. <i>подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований</i>

Руководитель _____

МП

(подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью)

Контактный телефон. E-mail: _____